

# GRIFE (H1N1): CAMPANHA DE VACINAÇÃO 2021

A Campanha de Vacinação contra Gripe no Santander é mais uma ação preventiva e de promoção à saúde que o Banco oferece a todos os seus funcionários. Participe!

## 1 – O que é gripe?

A gripe é uma doença infecciosa muito comum e causada pelos vírus influenza. Os vírus são facilmente transmitidos para outras pessoas por pequenas partículas de secreções respiratórias geradas durante o espirro, a tosse e a fala. Grandes surtos ocorrem em todo o mundo, em todas as faixas etárias, durante as épocas do ano propícias para influenza.

## 2 - Gripe e resfriado são a mesma doença?

Embora os sintomas sejam parecidos, os da gripe são mais generalizados e incluem: febre alta, dores no corpo, dor de cabeça, tosse, sensação de intensa fraqueza e têm início súbito. No caso do resfriado, os sintomas são mais localizados no trato respiratório superior (nariz e garganta) e têm início progressivo, são normalmente mais brandos e de curta duração.

## 3 - Quem poderá se vacinar na Campanha de Vacinação contra a Gripe do Banco Santander?

A vacina estará disponível somente para funcionários, estagiários e jovens aprendizes do Banco Santander.

Prestadores de serviços, familiares e dependentes não são considerados elegíveis.

## 4 - Quando começa a vacinação em meu local de trabalho?

A Campanha de Vacinação contra a Gripe terá início em 19 de abril de 2021. Cada localidade terá uma ou mais datas específicas. Para maiores informações acesse o cronograma de datas enviado para seu e-mail.

## 5 - Com que frequência devo tomar a vacina?

A vacina deve ser tomada anualmente. A melhor época para vacinação contra a gripe é durante os meses de outono, ou seja, no Brasil, entre os meses de março e maio. No entanto, os esforços para vacinação devem continuar durante todo o inverno.

## 6 - Por que é necessário tomar a vacina?

A vacinação é a forma mais eficaz para prevenir a Gripe.

### **7 – Qual é a vacina oferecida nesta Campanha?**

A vacina contra a Gripe (influenza) é a quadrivalente que protege contra 4 subtipos diferentes do vírus influenza: dois tipos A (H1N1 e H3N2) e dois tipos B3 (Victoria e Yamagata), uma a mais que a vacina trivalente, que protege contra 3 subtipos diferentes do vírus influenza.

### **8 - A vacina contra gripe é segura? Provoca reações?**

Vacinas contra Gripe estão entre os produtos médicos mais seguros.

Algumas pessoas podem apresentar reações adversas. As mais comuns são: fadiga, mal-estar, dor de cabeça, dor muscular e coceira, vermelhidão, inchaço, dor, rigidez no local da aplicação. Estas reações geralmente ocorreram 3 primeiros dias após a aplicação da vacina e desapareceram espontaneamente dentro de 1 a 3 dias após o início, sendo a maioria de intensidade leve a moderada.

### **9 - Se o vírus da gripe é mutante, como é possível ter uma vacina?**

Apesar do vírus ser mutante, existe uma vigilância mundial do vírus da gripe que tem como objetivo detectar quais vírus estão causando doença no mundo e identificar quais vírus estão circulando para que sejam introduzidos nas vacinas de cada hemisfério, constituindo assim, uma vacina eficaz e atualizada para aquela região.

### **10 - Quais são as contraindicações da vacina contra a gripe?**

As contraindicações da vacina contra a gripe são: alergia a qualquer componente da vacina ou **proteína do ovo e timerosal**.

### **11 - Sou gestante, puérpera ou lactante posso ser vacinada contra o vírus da gripe?**

Consulte seu médico antes de se vacinar e siga as orientações do mesmo.

### **12 – A vacina da gripe protege contra o novo coronavírus?**

A vacina contra a gripe não protege contra o coronavírus, entretanto, o Ministério da Saúde reforça a importância de se vacinar contra a gripe comum para proteger a população contra as formas mais graves dessa doença e diminuir a cadeia de transmissão da gripe.

### **13 – Eu já tomei a vacina para COVID-19, posso tomar a vacina da gripe?**

Considerando a ausência de estudos de coadministração, neste momento não se recomenda a administração simultânea das vacinas COVID-19 com outras vacinas. Desta forma, preconiza-se um intervalo mínimo de 14 dias entre as vacinas COVID-19 e as diferentes vacinas do Calendário Nacional de Vacinação.

### **14 - Eu já tive COVID-19, preciso me vacinar contra o vírus da gripe?**

Sim, você deverá se vacinar pois tratam-se de vírus diferentes. Ter sido diagnosticado com COVID-19 não garante imunidade contra a gripe comum.

**15 - Estou em isolamento domiciliar por conta do coronavírus, posso comparecer a algum local sugerido pelo banco para tomar a vacina contra a gripe?**

Você deve permanecer em isolamento domiciliar até o final do período proposto por orientações médicas. Terminado o período proposto de isolamento, acesse a lista de credenciadas enviada para seu email e contate a clínica mais próxima para se vacinar.

**16 - Estava de férias ou de licença médica quando ocorreu a vacinação no meu local de trabalho, como proceder?**

Neste caso, você poderá comparecer em uma das clínicas credenciadas com o CPF ou documento com foto e crachá do banco para tomar a vacina. A lista das clínicas foi enviada para seu email.

**17 - Fui me vacinar e tive a informação que não estou autorizado. Como devo proceder?**

Ligue para o número **0800 725 4500** para gerar um protocolo de atendimento e autorização para se vacinar.

**18 - Minha localidade não consta no cronograma da vacinação. Como proceder?**

Você poderá entrar em contato pelo telefone **0800 725 4500** para verificar a localidade mais próxima para se vacinar.

**19 - Na data programada para vacinação minha localidade não foi atendida. Como proceder?**

Você poderá entrar em contato pelo telefone **0800 725 4500** e verificar a nova data da vacinação.

**20 - Na data programada para vacinação minha localidade estará fechada. Como proceder?**

Neste caso, compareça em uma das clínicas credenciadas com o CPF ou documento com foto e crachá do Banco para tomar a vacina. A lista das clínicas foi enviada para seu email.

**21 - Não localizo o nome do vacinador na lista disponível no Portal RH, posso liberar a entrada mesmo assim?**

O vacinador sempre estará identificado pelo crachá da própria clínica. Caso queira confirmar, ligue para **0800 725 4500**.

**22 - Onde estão disponíveis as informações sobre o cronograma e rede credenciada para vacinação?**

Consulte o cronograma e lista rede credenciada enviada para seu email.

### **23 - Posso tomar a vacina em qualquer clínica e solicitar reembolso?**

A vacina **não** é passível de reembolso. Você deve tomar a vacina em seu local de trabalho ou em uma das clínicas credenciadas.

### **24 - Quais são as outras medidas de prevenção para a gripe além da vacinação?**

- Ao tossir ou espirrar, cubra o rosto com as mãos, com o antebraço ou um lenço;
- Lave e higienize frequentemente as mãos;
- Evite contato próximo com pessoas que apresentem sinais ou sintomas de gripe;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como pratos, copos ou garrafas;
- Utilize lenço descartável para higiene nasal;
- Evite tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Mantenha os ambientes bem ventilados;
- Adote hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos.

### **25 – Temos parceria para vacinação contra a gripe de dependentes?**

Temos parceria com clínicas e laboratórios que oferecem a vacina contra a gripe com descontos exclusivos para dependentes de funcionários Santander. Consulte a lista de parceiros enviada para seu e-mail.